Jídelníček

02.11.2026 - 27.11.2026

Pondělí	**02.11.2026**
Přesnídávka	Chléb, lučina, ovoce, mléko z farmy *(01, 07)*
Polévka	Dýňový krém *(01, 07)*
Oběd	BIO Bulgureto se zeleninou a strouhaným sýrem *(01, 07)*
Svačina	Sójový rohlík, dýňová pomazánka *(01, 07, 11)*
Úterý	**03.11.2026**
Přesnídávka	Ovesná kaše se skořicí, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Hrachová *(01, 07)*
Oběd	Pangasius, bramborová kaše, teplá zelenina *(04, 07)*
Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko z farmy *(01, 07)*
Středa	**04.11.2026**
Přesnídávka	Houska, česneková pomazánka, ovoce, mléko *(01, 07)*
Polévka	Hovězí vývar s masem a BIO nudlemi *(01, 03)*
Oběd	Hovězí guláš s bramboráčky *(01, 03, 07)*
Svačina	Řemeslný pecen, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko *(01, 07)*
Čtvrtek	**05.11.2026**
Přesnídávka	Celozrnné tousty se sýrem, ovoce, mléko z farmy *(01, 07)*
Polévka	Z hlívy ústřičné *(01)*
Oběd	Krůtí prsa v omáčce z pečených paprik, těstoviny *(01)*
Svačina	Bavorský chléb, pomazánka z pečeného lilku, mléko z farmy *(01, 07)*
Pátek	**06.11.2026**
Přesnídávka	Kakaový BIO tvarohový dezert, ovoce *(07)*
Polévka	Zeleninová s vločkami *(01, 09)*
Oběd	Obalovaný květák, vařené brambory, tatarská omáčka ze zakysané smetany *(01, 03, 07)*
Svačina	Pastevecký chléb, sardinková pomazánka, mléko z farmy *(01, 04, 07)*



Strava·cz

Jídelníček

Pondělí	**09.11.2026**
Přesnídávka	Slunečnicová raženka, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko *(01, 07)*
Polévka	Z červené čočky s dýní
Oběd	Tvarohové taštičky s kakaem a máslem *(01, 07)*
Svačina	Chléb, fénix , zelenina, mléko z farmy *(01, 07)*
Úterý	**10.11.2026**
Přesnídávka	Makovka, BIO ovocné jogurtové mléko *(01, 03, 07)*
Polévka	Brokolicový krém, kuličky *(01, 07)*
Oběd	Krůtí masový nákyp, šťouchané brambory *(01, 07)*
Svačina	Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, mléko *(01, 07)*
Středa	**11.11.2026**
Přesnídávka	Bavorský chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko *(01, 07)*
Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou *(01, 03)*
Oběd	Svatomartinská kachní prsa, zelí, staročeský knedlík *(01, 03, 07)*
Svačina	Grahamová večka s pomazánkou z avokáda, mléko z farmy *(01, 07)*
Čtvrtek	**12.11.2026**
Přesnídávka	Dalamánek, máslo, ovoce, kakao *(01, 07)*
Polévka	Bramboračka s houbami *(09)*
Oběd	Luštěninové indické kari s kokosovým mlékem, BIO rýže *(01)*
Svačina	Podmáslový chléb, domácí škvarková pomazánka, zelenina, mléko z farmy *(01, 07)*
Pátek	**13.11.2026**
Přesnídávka	Puding, kukuřičné křupky, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Pohanková
Oběd	Pečené kuřecí stehno, vařený brambor *(07)*
Svačina	Chléb, pomazánka s quinoou, zelenina, mléko *(01, 07)*



Strava·cz

Jídelníček

Pondělí	**16.11.2026**
Přesnídávka	Finská banketka, fénix, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Fazolová s rajčaty *(01)*
Oběd	Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory *(01)*
Svačina	Chléb, hrášková pomazánka, zelenina, mléko z farmy *(01, 07)*
Úterý	**17.11.2026**
Polévka	SVÁTEK
Středa	**18.11.2026**
Přesnídávka	Rohlík, tvarohová pomazánka s kurkumou, ovoce, mléko *(01, 07)*
Polévka	Zeleninová s cuketou *(01)*
Oběd	Špagety carbonara, parmezán *(01, 07)*
Svačina	Chléb s podmáslím, máslo, vejce, zelenina, mléko *(01, 03, 07)*
Čtvrtek	**19.11.2026**
Přesnídávka	Sójový rohlík, výběr s farmářských sýrů, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Hovězí vývar *(01)*
Oběd	Rozlítaný ptáček z BIO hovězího masa z farmy, rýže *(01, 03, 09, 10)*
Svačina	Bavorský chléb, pomazánka s koprem, zelenina, mléko *(01, 07)*
Pátek	**20.11.2026**
Přesnídávka	Medové BIO cereálie, ovoce, mléko *(01, 03, 07)*
Polévka	Koprová *(01, 03, 07)*
Oběd	Pečená tilápie, brambory *(04, 07)*
Svačina	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, mléko *(01, 07)*



Strava·cz

Jídelníček

Pondělí	**23.11.2026**
Přesnídávka	Chléb, lučina, ovoce, mléko *(01, 07)*
Polévka	Krém z podzimní zeleniny *(01, 07, 09)*
Oběd	Vločková BIO kaše, kakao, máslo *(01, 07)*
Svačina	Toastový trojhránek, pomazánka s medvědím česnekem, zelenina, mléko *(01, 07)*
Úterý	**24.11.2026**
Přesnídávka	Farmářský jogurt, veka, ovoce, *(01, 03, 07)*
Polévka	Kmínová s cizrnou a kokosovým mlékem *(01, 03, 07, 09)*
Oběd	Holandský řízek, bramborová kaše *(01, 03, 07, 10)*
Svačina	Chléb pastevecký, pražská pomazánka, zelenina, mléko z farmy *(01, 03, 07)*
Středa	**25.11.2026**
Přesnídávka	Houska, žervé, ovoce, karo *(01, 07)*
Polévka	Mlynářská *(01, 09)*
Oběd	Marinované krůtí prsa, BIO jasmínová rýže *(01, 07, 10)*
Svačina	Pletýnka, zeleninová pomazánka, mléko *(01, 07, 09)*
Čtvrtek	**26.11.2026**
Přesnídávka	Chléb s medovým máslem, ovoce *(01, 07)*
Polévka	Česneková s vejci *(03)*
Oběd	Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb *(01, 03)*
Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka z pečeného masa, zelenina, mléko z farmy *(01, 07)*
Pátek	**27.11.2026**
Přesnídávka	Pletýnka, plátkový sýr, ovoce, mléko *(01, 07)*
Polévka	Frankfurtská *(01, 07)*
Oběd	Trhané vepřové maso, americké brambory, kukuřice plátek *(07, 10)*
Svačina	Kvasový chléb, pomazánka z červených fazolí, zelenina, mléko *(01, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Se[illegible]

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!



Strava·cz