

Jidelníček

05.10.2026 - 31.10.2026



Pondělí 05.10.2026

Přesnídávka Croisant, ovoce (01, 07)

Polévka Batátová krémová (01, 07)

Oběd Bulgur na sladko s mákem a švestkami (01, 07)

Svačina Chléb, pomazánka tvarohová, rajče, Farmářské mléko (01, 07)



Úterý 06.10.2026

Přesnídávka Tvarohový krém Míša, rohlík, ovoce (01, 07)

Polévka Minestrone

Oběd Přírodní krůtí prsa, brambory, Baby karotka (07)

Svačina Podmáslový chléb, pomazánka z riccoty, zelenina, mléko (01, 07)



Středa 07.10.2026

Přesnídávka Toasty se sýrem, ovoce (01, 07)

Polévka Obilninová (01)

Oběd Hovězí svíčková na smetaně, houskový celozrnný knedlík (07, 09, 10)

Svačina Kvasový chléb, bylinková pomazánka, zelenina, mléko (01, 07)



Čtvrtek 08.10.2026

Přesnídávka Listový závin makový, ovoce, mléko (01, 03, 07)

Polévka Ragú s bulgurem (01, 09)

Oběd Kuřecí prsa v bylinkové marinádě, šťouchané brambory (07, 10)

Svačina Vločková vecka, cuketová pomazánka, zelenina, mléko (01, 07, 09)



Pátek 09.10.2026

Přesnídávka Jogurt s ovocem (07)

Polévka Zeleninová se špaldovými noky (01, 03, 07, 09)

Oběd Šoulet, okurek, pečivo (01)

Svačina Bavorský chléb, pomazánka s tuňákem, zelenina, Farmářské mléko (01, 04, 07)



Jidelníček



Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka Vločkový rohlík, Fénix, ovoce, mléko (01, 07)

Polévka Zeleninová s čočkou a bulgurem (01)

Oběd Celozrnné špagety s bazalkovým pestem a parmezánem (01, 07)

Svačina Chléb, máslo, zelenina, mléko (01, 07)



Úterý 13.10.2026

Přesnídávka Tvarohový krém, ovoce (07)

Polévka Vývar s masem a barevnou těstovinou (01, 09)

Oběd Pečený karbanátek s bramborem, tatarská omáčka ze zakysané smetany (01, 03, 07)

Svačina Bavorský chléb, balkánská pomazánka, zelenina, mléko (01, 07)



Středa 14.10.2026

Přesnídávka Výběr farmářských sýrů a pečiva, ovoce, mléko (01, 06, 07, 11)

Polévka Bramborová (09)

Oběd Těstoviny s krůtím masem a zeleninou, sýr (01, 07)

Svačina Rohlík, dýňová pomazánka, Farmářské mléko (01, 07)



Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka Tvarohový závin, ovoce, Farmářské mléko (01, 03, 07)

Polévka Kedlubnový krém s nudličkami (01a, 07)

Oběd Kuřecí prsa na houbách, divoká rýže (01, 10)

Svačina Chléb, sardinková pomazánka, zelenina, Farmářské mléko (01, 04, 07)



Pátek 16.10.2026

Přesnídávka Jahodový mléčný koktejl s keфіrem, rohlík (01, 07)

Polévka Kroupová (01, 09)

Oběd Losos na másle s bramborovou kaší (04, 07)

Svačina Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (01, 07)



Jídelníček



Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko (01, 07)

Polévka Z barevné čočky (01)

Oběd Ovocné knedlíky, cukr, máslo, Farmářské mléko (01, 03, 07)

Svačina Raženka, pomazánka z pečené mrkve, mléko (01, 07)



Úterý 20.10.2026

Přesnídávka Domácí dezert ze zakysané smetany, ovoce (07)

Polévka Mrkvový krém s kokosovým mlékem a tarhoňou (01)

Oběd Krutí nudličky s hráškem, rýže (01, 07, 10)

Svačina Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, mléko (01, 07)



Středa 21.10.2026

Přesnídávka Ovocné pyré, banketka (01, 07)

Polévka Kuřecí s celozrnnými mušličkami (01, 09)

Oběd Pražská vepřová pečeně, šťouchaný brambor (01, 07, 10)

Svačina Chléb, pórková pomazánka, zelenina, Farmářské mléko (01, 07)



Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka Zapečené toasty, ovoce, mléko (01, 03, 07)

Polévka Selská (01, 07)

Oběd Luštěninová směs po mexicku, tortila (01, 06, 07, 09)

Svačina Grahamová večka, pomazánka tvarohová s kurkumou, zelenina, mléko (01, 07)



Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Farmářské mléko, BIO medové cereálie, ovoce (01, 07)

Polévka Italská s bazalkou (01, 07)

Oběd Kuřecí medailonky zapečené se sýrem a smetanou, šťouchané brambory s petrželkou (07)

Svačina Žitný chléb, lučina, zelenina, Farmářské mléko (01, 07)



Jídelníček



Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka Tmavá banketka, žervé, ovoce, mléko (01, 07)

Polévka Kmínová s vejci a zeleninou (03, 09)

Oběd Srbské rizoto se strouhaným sýrem (07)

Svačina Chléb, pomazánka s medvědí česnekem, zelenina, mléko (01, 07)



Úterý 27.10.2026

Přesnídávka Loupák, farmářské mléko, ovoce (01, 07)

Polévka Cizrnový krém (07)

Oběd Krutí plátky, šťáva z výpeku se zeleninou, brambory

Svačina Chléb, tvarohová pomazánka se sýrem, zelenina, mléko (01, 07)



Středa 28.10.2026

Oběd SVÁTEK (07)

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka Houska pestrá pomazánka, Farmářské mléko (01, 07)

Polévka Jáhlová

Oběd Těstoviny s kuřecím masem (01, 07)

Svačina Chléb podmáslový, fénix, kedluben, mléko (01, 07)



Pátek 30.10.2026

Přesnídávka Tvarohový krém, ovoce (07)

Polévka Rýžová s mrkví (09)

Oběd Holanský řízek, brambory, obloha (01, 07, 09, 10)

Svačina Chléb, vídeňský krém, zelenina, Farmářské mléko (01, 07)



Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

